



ami

alimenta

idosos em
isolamento social



O Espaço de Prevenção à Exclusão Social (EPES) dedica-se a promover as competências pessoais e sociais, bem como a motivação e autoestima, prevenindo situações de exclusão de crianças e seniores.

Os seniores frequentam o EPES como forma de combater a solidão e o isolamento social. Este espaço é um local de encontro, de contacto com outras pessoas, de socialização. As atividades desenvolvidas apresentam um caráter lúdico, cultural e de sensibilização.

Veja os resultados em ami.org.pt

